

Haiti

Ostrov Hispaniola objevil v 15. století Kryštof Kolumbus. Ostrov byl osídlen již původními obyvateli: Guanahatabey, Arawaky neboli Tainos a Kariby.

V 17. století začal boj o nadvládu mezi Francií a Španělskem. Ten byl vyřešen jednoduchým rozdělením ostrova na dvě kolonie.

Západní část, dnešní Haiti, ovládla Francie.

Východní část, dnešní Dominikánskou republiku, ovládalo Španělsko.

Francouzi využívali půdu

Udělal to tak, že přivezli tisíce otroků z Afriky. Jakmile získali otroky na těžkou práci, proměnili zemi v nejvýnosnější kolonii.

Francouzi ničili půdu tím, že rok co rok pěstovali stejnou plodinu (většinou cukrovou třtinu), aby dosáhli co největšího zisku. Dnes se půda na Haiti velmi liší od půdy za hranicemi v Dominikánské republice. Tam je půda úrodná a země je schopna vypěstovat spoustu ovoce a zeleniny. Bohužel na Haiti tomu tak není.

Masivní odlesňování země je příčinou toho, že dnes zemi sužují bleskové záplavy a další přírodní katastrofy. Půda se také stala neúrodnou, protože byla odstraněna její svrchní vrstva. Tehdy ještě nevěděli, že tím Haiti v budoucnu zchudne.

Největší horská pevnost na západní polokouli

Citadelle Laferrière je pevnost postavená na vrcholu hory. Kdysi byla korunním klenotem haitské národní obrany. Jedná se o největší pevnost na vrcholu hory na západní polokouli.

Z Cap Haitien je možné se k Citadelle dostat veřejnou dopravou.

Voodoo

Jak se říká, Haiti je ze 70 % katolické, z 30 % protestantské a ze 100 % vúdú. Voodoo (neboli „vodou“) je v této karibské zemi všudypřítomné. Haitské vúdú je náboženství, které se na Haiti postupně vyvinulo mezi 16. a 19. stoletím.

Vyznavači jsou známí jako služebníci duchů. Haitané také rádi hrají hazardní hry a prý často žádají nadpřirozeno o výherní čísla v loterii.

Bohatství národa vlastní jen několik málo lidí

Pouhé 1 % obyvatel Haiti vlastní více než 50 % národního bohatství!

Nejméně 80 % obyvatel Haiti žije pod hranicí chudoby země. Kromě těchto čísel žije 54 % obyvatel Haiti v naprosté chudobě. Typický Haitan vydělává méně než 3 dolary na den. Vzhledem k tomu, že 70 % obyvatel nemá stálou práci, je problémem, kterému země čelí, také nezaměstnanost.

Haiti za svou nezávislost zaplatilo

Haiti za svou nezávislost na Francii zaplatilo - muselo zaplatit peníze Francii.

Haiti bylo jedinou zemí, kde se vzbouřili otroci a zvítězili. V roce 1791 se otroci a svobodní černoši vzbouřili proti svým francouzským pánům a koloniálním správcům. Učinili tak proto, aby se domohli svobody a rovných práv pro sebe. Povstalecké síly porazily francouzskou armádu v roce 1803, čímž se haitská revoluce stala prvním úspěšným povstáním otroků.

Dne 1. ledna 1804 vyhlásili povstalci nezávislost na Francii a vytvořili stát Haiti, první černošskou republiku. Krátce po získání nezávislosti a ekonomickém úpadku se Haiti ocitlo v hluboké chudobě. Od té doby se z ní nedokázalo vzpamatovat.

Haiti také bojovalo ve válce s Dominikánskou republikou. Po řadě špatných vůdců a mnoha přírodních katastrofách je Haiti v současnosti nejchudší zemí západní polokoule.

Haiti bývalo ovšem bohaté. V 18. století bylo Haiti nejbohatší kolonií Francouzského impéria. Tehdy se mu říkalo „perla Antil“. V této době se bohatství Haiti tak rozrostlo díky dovozu otroků a vykořisťování životního prostředí.

Současní občané Haiti jsou potomky Afričanů. Většina současných obyvatel Haiti jsou potomci Afričanů, kteří byli v minulých stoletích posláni do Karibiku na otrocké práce. Potomci afrických otroků tvoří 95 % obyvatel Haiti.

Co jste o Haiti nevěděli - mladý národ
Dalších 8 věcí, které jste o Haiti nevěděli: 11) Haiti má vysoké životní náklady. Mnoho haitských rodin utratí 60 % svého měsíčního příjmu za potraviny. Rodiny žijící pod hranicí chudoby. Až 80 % obyvatel utratí nejméně 75 % svých příjmů jen za potraviny. Na ostatní základní potřeby, jako jsou léky, oblečení a vzdělání, tak zbývá jen velmi málo prostředků.

12) Národ je mladý. Více než 40 % obyvatel je mladších 14 let, což vytváří vysoký poměr závislých osob. To byla jedna z věcí, které jsem o Haiti před svou návštěvou nevěděl, a rozhodně mě to překvapilo.

Věci, které jste o Haiti nevěděli - Lidé
13) Hlavním obchodním partnerem jsou USA. Největším obchodním partnerem Haiti jsou Spojené státy americké. Více než polovina haitského dovozu pochází ze Spojených států a více než 80 % jeho vývozu směřuje do USA. Káva je největším vývozním artiklem z Haiti, což je další věc, kterou jsem o Haiti nevěděl.

14) Haiti má spoustu hor. Další věc, kterou jste o Haiti pravděpodobně nevěděli, je, že je to nejhornatější země v Karibiku.

Věci, které jste o Haiti nevěděli - hory
15) Průměrná délka života je na Haiti velmi nízká. Uvádí se, že

průměrná délka života žen na Haiti je na úrovni 52 let. A u mužů je to 50 let. Pokud to porovnáte s ostatními okolními zeměmi v Americe a Karibiku, Haiti má mnohem nižší průměrnou délku života.

To je z velké části způsobeno životním stylem Haitanů. Znepokojivě vysoké ceny potravin na Haiti nutí většinu lidí přežívat na nízkokalorické a málo výživné stravě. To je v konečném důsledku činí zranitelnějšími vůči nemocem.

16) Haiti má chutné jídlo Pravděpodobně jste nevěděli, že Haiti má několik chutných a jedinečných jídel/občerstvení. Naším oblíbeným jídlem bylo „Poulet aux noix“, což je v podstatě kuře v rajčatové omáčce s kešu oříšky. Toto jídlo se tradičně připravuje k nedělnímu obědu a často se k němu podává rýže s djon-djon nebo rýže se zeleným hráškem. Chcete-li však najít několik dalších, podívejte se na tohoto skvělého průvodce po haitských jídlech.

Co jíst na Haiti - 10 jídel, která musíte ochutnat 17) Na Haiti jsou dva úřední jazyky Haiti je jediným dalším státem v Americe, kde je úředním jazykem francouzština (druhou zemí je Kanada). Druhým úředním jazykem na Haiti je haitská kreolština. To je užitečné vědět o Haiti, pokud ho plánujete jednou navštívit. Určitě bych doporučil pokusit se naučit trochu francouzsky, abyste se mohli domluvit s místními obyvateli.

fakta o haiti 18) Haiti sdílí ostrov Hispaniola Přesně tak, dělí se o něj s další zemí, Dominikánskou republikou. Během naší návštěvy obou národů jsme si všimli značných rozdílů ve chvíli, kdy jsme překročili hranice z Dominikánské republiky na Haiti. Například jazyk se mění z kreolštiny/francouzštiny na španělštinu. Za druhé, architektura je jiná. A také je zde obrovský rozdíl v bohatství obou národů.

Haitská kuchyně a speciality

Co jíst na Haiti - 10 Nejlepší potraviny, které musíte vyzkoušet 1) Poulet aux noix (kuře a kešu oříšky) Poulet aux noix je chutný pokrm, který v sobě zahrnuje lahodnou chuť kuřecího masa a kešu oříšků. Kuře se marinuje, vaří v páře a poté smaží na pánvi s nakrájenými rajčaty, cibulí a rajčatovým protlakem. Kešu oříšky se uvaří doměkka a přidají se do chutné omáčky vytvořené z cibule, rajčat a kuřete.

Obvykle se podává na lůžku z bílé rýže. Toto jídlo musí být na prvním místě vašeho seznamu toho, co jíst na Haiti.

co jíst na haiti dušené kuřecí maso z kešu Co jíst na Haiti - dušené kuřecí kešu Foto: indigogo.com

2) Tassot (sušené smažené maso) Tassot je tradiční haitský pokrm připravovaný z hovězího nebo kozího masa jako hlavní bílkoviny. Maso se nakrájí na kostky a poté se obvykle marinuje ve směsi pomerančové šťávy, citronové šťávy a cibule. Maso se smaží, dokud se nevytvoří křupavý povrch. Pokrm se obvykle podává s rýží, smaženými plantejny a fazolemi. Nejlepší je pikantní omáčka podávaná jako příloha.

3) Legim (dušené maso) Legim je jedním z nejoblíbenějších haitských jídel. Má také mnoho variant, pokud jde o ingredience použité k přípravě pokrmu.

Legim (což v překladu znamená luštěniny nebo zelenina) obvykle obsahuje směs zeleniny včetně zelených fazolí, zelí, lilku, řeřichy, dýně a mrkve. Ty se vaří společně s masem (pravidelně hovězím) a pak se vše rozmačká dohromady.

Na celém Haiti se guláš tradičně připravuje v sobotu. Často se k němu podává rýže nebo kukuřičná kaše. Vzpomeňte si na tento pokrm, až budete hledat, co jíst na Haiti.

co jíst na Haiti legim stew Co jíst na Haiti - dušené maso Legim Foto: Punchfork.com

4) Kalalou Djondjon (dušená okrová zelenina a černé houby) Tento složitý, ale jednoduchý pokrm vyžaduje hodiny příprav a vaření, ale rozhodně stojí za to!

Chuť dušeného masa je dokonalým spojením kraba, djondjonu (černé houby), čerstvé okry a kousků vepřového masa. Haitané rádi přidávají do svých pokrmů chilli a tento pokrm vám pravděpodobně bude připadat trochu pálivý. Pokud budete mít to štěstí a budete pozváni do haitské domácnosti nebo budete mít přátele, kteří budou ochotni vám toto jídlo uvařit, přijměte nabídku!

5) Pwason Boukannen (Grilovaná ryba) Čerstvé ryby se podávají v mnoha restauracích a kavárnách po celém Haiti. Běžně se podává spolu s hranolky a salátem nebo rýží a smaženým plantainem. Pokud rádi jíte pikantní jídla jako já, požádejte o trochu piklizu navíc, abyste si ho mohli dát navrch. Dalším oblíbeným způsobem přípravy čerstvých ryb na Haiti je jejich smažení vcelku!

Příprava spočívá v tom, že se ryba nejprve očistí a poté osuší, aby se snížila její vlhkost. Maso ryby na obou stranách nařizneme a obalíme v mouce s kořením. Běžně se používá koření, jako je česnekový a cibulový prášek, sušený tymián a petržel, chilli, černý pepř a sůl.

Poté rybu oklepejte z přebytečné mouky a ponořte ji do hluboké pánve s rozehřátým rostlinným olejem. V závislosti na velikosti ryby, jakmile má zlatavou vnější kůrku a maso je neprůhledné, je ryba hotová.

Rybu opět pokapeme čerstvým a pikantním kořením a pochutnáme si na ní. Vynikající!

Co se jí na Haiti na grilovaných rybách Co jíst na Haiti - grilované ryby

6) Polévka Boullion Zajímá vás, co jíst na Haiti za deštivého dne? Už nemusíte hledat dál, protože polévka boullion je uklidňující a sytý pokrm, který se opravdu hodí. Toto jídlo je vydatný guláš, který lze připravit z různých druhů masa (obvykle hovězího nebo kuřecího) a zeleniny.

Někdy se podává s malými knedlíčky, které se připravují rozválením mouky v malém množství vývaru. Běžně se v této polévce objevují také sladké plantainy a kousky brambor.

7) Riz National (národní rýže) Mnoho zemí napříč Afrikou má na tento pokrm vlastní variaci. Na Haiti je Riz National jedním z nejoblíbenějších a nejstálejších. Základem pokrmu je rýže a červené fazole. Doplnuje se přísadami, které lze upravit podle chuti, barvy a struktury. V domácnosti by se jako příloha použilo to, co je zrovna po ruce.

8) Lambi Lambi, anglicky conch, jsou mořští měkkýši s mušlemi. Jinak se jim říká mořští šneci. Na celém Haiti a zejména v blízkosti pobřeží se mušle nejlépe jedí grilované na grilu nebo namočené v másle a grilované na vysokém žáru. V haitských salátech a dušených pokrmech se objevují také plátky konšů.

co jíst na haiti lambi Co jíst na Haiti - Lambi

9) Pikliz Haitské koření, které se skládá z nakládané mrkve, zelí, paprik a paprik Scotch bonnet. Varoval jsem vás, že Haitané si rádi přidávají do jídla pikantní chuť. Pikliz se obvykle dochucuje česnekem a cibulí a nakládá se do bílého octa. Toto pikantní koření se podává k mnoha haitským pokrmům, aby dodalo jídlu chuť a pikantnost.

10) Haitská placka Nejlepší svačina, když už opravdu nevíte, co na Haiti jíst. Haitská placka je v této karibské zemi základním pokrmem.

Haitská placka je těžké pečivo plněné kořeněnou směsí.

From:

<https://cesty.in/> - **Cestovatelské stránky**

Permanent link:

<https://cesty.in/haiti?rev=1631207460>

Last update: **2021/09/09 19:11**

