

# Bulharsko

Bulharsko je ještě z doby Československa pro naše turisty velmi známá destinace. V devadesátých letech na čas vyšlo z módy, ale dneska je Bulharsko zase po všech stránkách rozkvétající turistickou destinací.

## Turisticky zajímavá místa

Bulharsko je zemí, která svým návštěvníkům nabízí mnoho kulturních památek. Je dokonce čtvrtou zemí na světě s největším počtem památek zapsaných do seznamu UNESCO:

- [Bojanský kostel](#) – kostel na předměstí Sofie. Fresky z 13. století patří mezi významné kolekce středověkých maleb.
- Sever Bulharska - [SKALNÍ KOMPLEX IVANOVO](#) – komplex skalních kostelů, kaplí a klášterů z 12.-14. století. Pět z nich je zachovalých a jsou zdobeny freskami.
- [Thrácká hrobka u Kazanlaku](#) ze 4. století př. n. l. je zdobena freskami.
- [Maďarský jezdec](#) – skalní reliéf jezdce, vznikl v 8. století.
- Starobylé město [Nesebar](#) (NESEBĀR) – historické město na pobřeží Černého moře. Původně thrácká osada, pak řecká kolonie a byzantská pevnost.
- [Pohoří Pirin](#) – vysokohorský národní park s jezery, vodopády a ledovcovými plesy.
- [Rilský klášter](#) RILA - klášter založený v 10. století vždy symbolizoval kulturní identitu Slovanů. Jsou v něm fresky ze 14. století.
- [Přírodní rezervace Srebarna](#) – sladkovodní jezero je přírodní rezervací, hnízdištěm mnoha druhů ptáků.
- [Thrácká hrobka u Svesthari](#) (SVEŠTARI) – jedna z nejlépe zachovaných thráckých hrobek je z 3. století př.n.l.

---

Rozdělení památek a turistických cílů podle témat:

### Klášterní architektura

- [Rilský klášter](#) – nejvýznamnější klášter v Bulharsku, zapsaný na seznam UNESCO. Nachází se v malebném údolí pohoří Rila a je znám svými nádhernými freskami, ikonostasem a unikátní architekturou.
- Bačkov – druhý největší klášter v Bulharsku, založený v roce 1083 gruzínskými mnichy. Uchovává slavnou ikonu Bohorodičky, kterou místní považují za zázračnou.
- Zemen – menší, ale historicky významný klášter z 11. století. Jeho fresky jsou považovány za jedny z nejlépe dochovaných raně středověkých maleb v Bulharsku.
- Roženský monastýr – menší (ale největší klášter v jihozápadním Bulharsku). Moc pěkný monastýr byl založený ve 13. století na kopci nad vesnicí Rožen v blízkosti historického města Melnik. Ve vesnici i v monastýru je veřejný zdroj pitné vody. Dole ve vesnici je restaurace. **Melnik** – nádherné městečko postavené v pískovcových útvarech. Příchod po značce z Rožně je opravdu fascinující svoji scénérií. Je tu mnoho hotýlků, restaurací i privátů, ale málo návštěvníků. Mají tu docela dobré restaurace (např. Loumparova kšta), výborné suché víno, dobře zásobované potraviny, které jsou otevřené pořád. Doprava - denně jezdí autobus ze Sandanski (asi jen jeden)

- Trojanský klášter – třetí největší klášter v Bulharsku, slavný ikonou Trojanské Bohorodičky, která je uctívána pro svou zázračnou pomoc.



### Byzantské památky

- Nesebr (byzantské kostely)
- Sofia (chrám sv. Sofia)
- Vidin (pevnost)

### Muslimské památky

- Sofia (mešita Džámija)
- Šumen (mešita Tombul)
- pevnost Silistre

### Lyžařská střediska a horská turistika

- Vitoša (Sofia)
- Rila (Borovec)
- Pirin (Bansko)
- Rodopy (Pamporovo)
- Stara Planina

### Mořské pobřeží

- okolí Varny (zbytky římské architektury) – Zlaté Písky, Albena, Slunečné pobřeží (Slnčev Brjag)
- okolí Burgasu (Nesebar – významné byzantské chrámy, Primorsko, Pomorie, Sozopol)
- Rodopy<sup>1)</sup>

[Hlavní město Sofie](#) | [Bulharské vnitrozemí](#)

## Muslimské památky a turecká minorita

Mešita Banja Baši (Sofie) – největší a nejvýznamnější mešita v Bulharsku, postavená v roce 1576.

Tombul mešita (Šumen) – druhá největší mešita na Balkáně, vystavěná v barokně-orientálním stylu v

18. století.

Pevnost Silistra – původně římská pevnost, která byla později přestavěna během osmanské nadvlády.

Turecké vesnice v oblasti Kardžali – v jižním Bulharsku žije silná turecká menšina, která si uchovává svůj jazyk i kulturní tradice.

Vesnice Mogilica – známá svými krásnými dřevěnými domy ve stylu osmanské architektury.

## Pomácká menšina a její kultura

Pomáci jsou muslimští Slované žijící především v jižním Bulharsku, zejména v pohoří Rodopy. Etnicky a jazykově jsou blízcí Bulharům, ale jejich náboženství a kultura se formovaly pod vlivem osmanské nadvlády. Po staletí si udrželi svou jedinečnou identitu navzdory asimilačním tlakům, kterým čelili jak za osmanské éry, tak během bulharského národního obrození a komunistického režimu.

### Tradiční pomácké vesnice

1. **Ribnovo a Satovča.** Tyto vesnice jsou známé svou tradiční architekturou, úzkými kamennými uličkami a zachovalými kulturními zvyky. Dodnes zde můžete vidět pomácké svatby, které jsou jedinečné svou barevností a složitými rituály. Nevěsty jsou často zdobeny bohatými vyšivanými kroji a tradičním líčením pokrývajícím celý obličej.
2. **Dolno Dryanovo** – Vesnice známá svou pomáckou komunitou a archeologickými nalezišti, včetně thráckých megalitických památek.

### Náboženství a duchovní tradice

1. **Mešita v Madan** – Jedna z nejstarších a nejvýznamnějších mešit v pomácké oblasti.
2. **Tekke v Trigradu** – Duchovní centrum sufismu, kde Pomáci udržovali mystické islámské tradice.

### Jazyk a identita

Pomáci hovoří bulharským dialektem s některými tureckými a arabskými výrazy. Píší však cyrilicí a dlouho si udrželi vlastní folklórní tradice. V některých oblastech je patrný silný vliv turecké kultury, například v gastronomii a hudbě.

### Kulturní zvyky a slavnosti

**Pomácké svatební obřady.** Nevěsta je během obřadu pomalována bílou pastou a ozdobena perličkami a flitry. Tradiční písně a tance jsou nedílnou součástí slavnosti.

**Hadždilik (poutě do Mekky).** Navzdory složité historii a odlišným životním podmínkám mnoho Pomáků stále praktikuje islám a někteří podnikají pouť do Mekky.

Navzdory historickým obtížím a několika vlnám asimilačních politik (například nucené přejmenování za komunistického režimu) si Pomáci uchovali svou kulturní identitu a dnes tvoří důležitou součást bulharské etnografické mozaiky.

# Zajímavosti

## Nestináři

K atraktivním turistickým cílům v Bulharsku patří tanečníci tzv. „nestináři“ (anglicky nestinari dancers), kteří žijí ve vesnicích v pohoří Strandža. Jsou to bulharští a řečtí tanečníci, kteří praktikují tradiční rituální tanec bosky po žhavém uhlí. Tento zvyk pochází z oblasti pohoří Strandža a je spojen s pravoslavním svátkem svatého Konstantina a svaté Heleny (21. května).

Nestinářství je považováno za mystický a náboženský rituál s kořeny sahajícími až do thráckých dob. Tanečníci vstupují do transu za doprovodu bubnů a gajdy a věří se, že jsou pod ochranou svatého Konstantina. Tradice byla původně praktikována jen v několika vesnicích v jihovýchodním Bulharsku a severním Řecku, ale dnes se s ní lze setkat i na různých kulturních festivalech.

Ačkoliv rituál přežil christianizaci Balkánu, církve jej v minulosti odmítala jako pohanský pozůstatek. Dnes je však nestinářství považováno za součást kulturního dědictví Bulharska a Řecka.

Pokud chcete zažít autentické nestinářské tance 21. května, doporučuji navštívit následující vesnice v pohoří Strandža:

**Balgari:** Tato vesnice je považována za centrum nestinářské tradice v Bulharsku. Každoročně 21. května se zde konají tradiční rituály na počest sv. Konstantina a sv. Heleny, včetně ohňových tanců.

**Kosti:** Další vesnice známá svými nestinářskými tradicemi. I zde můžete během svátku zažít autentické ohňové tance a další rituály spojené s tímto svátkem.

**Brody:** Menší vesnice, kde se také udržuje tradice nestinářských tanců během květnových oslav.

Před návštěvou je vhodné ověřit aktuální informace o konání těchto rituálů, protože programy se mohou lišit v závislosti na roce a místních zvyklostech.

## Sofie

Sofie je jediným hlavním evropským městem, kde v těsné blízkosti vedle sebe stojí protestantský, pravoslavný, evangelický, katolický kostel, synagoga a mešita.

## Ano x Ne

V Bulharsku je tradicí na znamení souhlasu vrtět hlavou a nesouhlas projevovat kýváním. Ke všeobecnému zmatku přispívá vliv Evropy, někteří Bulhaři totiž po vzoru Evropy své zvyky změnili.

## Počasí a podnebí

Bulharsko se nachází v mírném podnebném pásmu. Na severu země panuje vnitrozemské klima, které je charakteristické teplými suchými léty a studenými vlhkými zimami. Průměrná teplota v červenci se pohybuje kolem 24°C, v lednu klesají teploty pod nulu a ročně tu napadne asi 500 mm srážek. Pro

oblasti nad 1000 m n.m. jsou charakteristické velmi nízké průměrné teploty, velké množství srážek a téměř 9 měsíců trvající sněhová pokrývka. Oblast Černomoří je ovlivňována středomořským podnebím, pro které jsou typická teplá suchá léta a mírné vlhké zimy. Teplotní výkyvy jsou zde poměrně malé. Pro cesty k moři jsou nejvhodnější letní měsíce, kdy jsou teploty nejvyšší a prakticky zde neprší.

## Ubytování

### Kempy

Ubytování v kempech bylo v minulosti v Bulharsku velmi oblíbené, následovalo období stagnace a dnes se hlavně na pobřeží dostávají opět do kurzu. V Bulharsku najdete přibližně 110 kempů, které jsou rozděleny do tří kategorií podle vybavenosti, od jedné do tří hvězdiček. V bulharských kempech jsou však obecně horší hygienické podmínky než například v ČR a návštěvníci v nich najdou většinou jen základní služby.

Dříve mívala většina turisticky zajímavých měst své kempy, mnohé z nich jsou však dnes zavřeny nebo je čeká nejistá budoucnost. Kempy na okrajích měst totiž bývaly umístěny na nevhodných místech a byly ve špatném stavu. Dnes se proto investuje převážně jen do kempů na pobřeží nebo v horských oblastech. V kempech na pobřeží Černého moře najdete velmi dobré podmínky pro rodinnou rekreaci. Je zde čistá příroda, písčné pláže, které se pozvolně svažují do klidného a mírného moře.

Kempování je možné i ve 3 bulharských národních parcích, Pirinu, Rile a Centrálním Balkánu, kde je zhruba 57 chatiček a kempinkových míst. Ve velkých kempech lze pronajmout bungalovy, chatky a vybavení pro kempování. Většina bulharských kempů je v provozu jen do konce září. Ceny se pohybují mezi 4 až 8 eury na noc, děti ve věku od 2 do 12 let mají nárok na poloviční slevu. Pro ubytování v kempech po vás nejsou vyžadovány žádné speciální dokumenty, pokud však vlastníte mezinárodní kempinkovou kartu CCI, můžete díky ní v kempech bulharského autoklubu UAB získat řadu slev a výhod. Volné kempování není v Bulharsku povoleno, navíc by z bezpečnostních důvodů nebylo ani vhodné. Bulharská asociace pro turistiku a rekreaci vydává letáčky, kde najdou turisté podrobné informace o kempech v zemi. Vyhledat v Bulharsku kemp podle místa vašeho pobytu můžete na stránkách [www.visittobulgaria.com](http://www.visittobulgaria.com).

### Kuchyně

Bulharská kuchyně je vyhlášená po celém světě a není divu, když s sebou přinesla takové kuchařské „vynálezy“, jako je **šopský salát** (tradiční pokrm bulharské etnické skupiny Šopů, která žije v okolí hlavního města Sofia), **kaškaval** nebo **čevapčiči**. Díky velkému množství zeleniny a mléčných výrobků, které nesmí chybět na žádném správně prostřeném stole v Bulharsku, lze místní lahůdky považovat i za pokrmy poměrně zdravé. Nejčastější přílohou k jídlu jsou v Bulharsku různé druhy kvalitního pečiva. Neměli byste vynechat ani ochutnávku ryb, speciálně upravovaného masa nebo výbornou polévku. Ideální potom je, zakončit hostinu douškem lahodného bulharského vína. Všichni labužníci si v Bulharsku skutečně přijdou na své.

## Studené polévky

Hlavně v letních měsících oceníte výhody bulharských studených, osvěžujících a hlavně velice lahodných polévek. Ta nejznámější, „tarator“, se připravuje z bílého jogurtu, strouhané okurky, ořechů a kopru. Další příčky obsazuje studená cuketová či zelná polévka. Z teplých polévek doporučuji ochutnat bulharskou „dršťkovku“ s chilli papričkami. Pokud se vám bude zdát poněkud mdlá, nestěžujte si kuchaři. V Bulharsku si totiž polévku dochutí každý dle svého přímo na talíři.

## Bulharsko-český slovník

[Odkaz na bulharský slovníček](#)

## Mapy

Rila (topografická mapa) - [rila.pdf](#)

## Návrh cesty po Bulharsku

**1. června: Přílet do Sofie** - Letiště → centrum Sofie: **metro M4 (20 min, 1,60 BGN / 20 Kč)** - **Co vidět?** Katedrála Alexandra Něvského, Rotunda sv. Jiří - **Nocleh:** Sofie

—  
**### 2. června: Sofie → Kazanlak (Festival růží)** - **Doprava:** Vlák Sofie → Kazanlak (4h, 15 BGN / 190 Kč) - **Festival růží** - sklizeň, průvod, návštěva destilérií - **Pěšky:** Po městě max. 2 km - **Nocleh:** Kazanlak

—  
**### 3. června: Kazanlak → Burgas → vesnice Bulgari (Nestinarstvo)** - **Doprava:**

1. Bus Kazanlak → Burgas (4h, 20 BGN / 260 Kč)
2. Bus Burgas → Carevo (1h, 8 BGN / 100 Kč)
3. Taxi Carevo → Bulgari (30 min, 40 BGN / 500 Kč)

- **Co vidět?**

1. **Nestinarstvo (večerní rituál na žhavém uhlí)**
2. Tradiční domy v Bulhari

- **Pěšky:** Po vesnici max. 2 km - **Nocleh:** Bulgari nebo Carevo

—  
**### 4. června: Carevo → Pomaci (Ribново, Dolen)** - **Doprava:**

1. Bus Carevo → Burgas (1h, 8 BGN / 100 Kč)
2. Bus Burgas → Goce Delčev (5h, 25 BGN / 330 Kč)
3. Taxi Goce Delčev → Ribново (40 min, cca 30 BGN / 400 Kč)

- **Co vidět?**

1. Ribново - muslimští Pomaci, tradiční architektura
2. Bílé mešity a pomacké svatby

- **Pěšky:** Ve vesnici 2-3 km - **Nocleh:** Ribново (doporučuji rodinný penzion)

—

### **5. června: Ribново → Široka Laka → Trigrad - Doprava:**

1. Taxi Ribново → Goce Delčev (40 min, 30 BGN / 400 Kč)
2. Bus Goce Delčev → Smoljan (3h, 15 BGN / 200 Kč)
3. Bus Smoljan → Široka Laka (30 min, 5 BGN / 70 Kč)

- **Co vidět?**

1. **Široka Laka** - vesnice Karakačanů
2. **Trigradská soutěska, Ďáblovo hrdlo** - pěší túra 5 km

- **Pěšky:** 2-3 km v Široké Laci, 5 km v soutěsce - **Nocleh:** Široka Laka

—

### **6. června: Široka Laka → Bačkovský klášter → Plovdiv - Doprava:**

1. Bus Široka Laka → Smoljan (30 min, 5 BGN / 70 Kč)
2. Bus Smoljan → Asenovgrad (2h 30 min, 15 BGN / 200 Kč)
3. Taxi Asenovgrad → Bačkovský klášter (15 min, 10 BGN / 130 Kč)
4. Bus Bačkovský klášter → Plovdiv (40 min, 6 BGN / 80 Kč)

- **Co vidět?**

1. **Báčkovský klášter** - jeden z nejvýznamnějších v Bulharsku
2. **Plovdiv** - staré město, římský amfiteátr, Kapana

- **Pěšky:** V Plovdivu max. 3 km - **Nocleh:** Plovdiv

—

### **7. června: Plovdiv → Rilský klášter → Sofie - Doprava:**

1. Vlak Plovdiv → Sofie (2h 30 min, 15 BGN / 200 Kč)
2. Bus Sofie → Rilský klášter (2h 30 min, 15 BGN / 200 Kč)
3. Bus Rilský klášter → Sofie (2h 30 min, 15 BGN / 200 Kč)

- **Co vidět?**

1. **Rilský klášter (UNESCO)** - největší klášter v Bulharsku

- **Pěšky:** V klášteře max. 3 km - **Nocleh:** Sofie

---

**8. června: Sofie → Letiště → Odlet - Doprava:** Metro M4 na letiště (20 min, 1,60 BGN / 20 Kč)

---

### Shrnutí:

- ☐ **Nestinarstvo** zařazeno na 3. června
- ☐ **Růže, Pomaci, Karakačani, kláštery i Nestinari** vše v plánu
- ☐ **Většina dopravy autobusy, vlaky a místní taxi**
- ☐ **Denně max. 3-5 km pěšky**

## Zdroje

<http://www.barevne-bulharsko.cz>

<http://bulharsko.svetadily.cz>

1)

<https://www.reflex.cz/clanek/lide-a-zeme-evropa/104867/toulky-mystickou-krajinou-bulharskych-rodop-aneb-za-mistem-posledniho-odpocinku-enichana-baby.html>

From:

<https://cesty.in/> - **Cestovatelské stránky**

Permanent link:

<https://cesty.in/bulharsko?rev=1739572406>

Last update: **2025/02/14 23:33**

